סילבוס קורס מבוא לארומתרפיה הוליסטית

היכרות עם השמנים האתריים על פי הצ'אקרות והאלמנטים

בשילוב קלפים טיפוליים, כתיבה ודמיון מודרך.

נצלול אל מרחבי הרגש והזיכרון . חלק מהמפגשים ישלבו נשימות, דמיון מודרך, כתיבה אינטואטיבית, טכניקות מגע (עצמי \ זוגי לבחירתכן) ורוקחות טבעית.

9 מפגשים שבועיים במעגל ביתי, אינטימי, מפנק וסתוי. מרחב תומך ומוחזק, לנשים בכל הגילאים בכל תקופות החיים.

בכל מפגש ארוחה שיתופית צמחונית בסיום (כל אחת מכינה משהו לחלוק)

המפגשים יתקיימו בביתי בקיבוץ מעין צבי, 1.11-27.12 ימי שלישי בערב

(היום והשעה אופציונאליים , גמיש בהתאם לבקשת הקבוצה)

**סילבוס כללי**

1.11

מפגש ראשון- מפגש היכרות עם עולם הארומתרפיה ועם הקבוצה. רקע על התחום, התנסות ראשונית עם השמנים האתריים ומעגל שיתוף. זריעת כוונות למסע.

8.11

צ'אקרת השורש- משפחת העציים, חיבור אל עצמי ואל האדמה, קרקוע, טיפול מגע בכף הרגל.

15.11

צ'אקרת המין- משפחת הפרחים, שיח סביב יצירה, ביטוי, מיניות ועונג. עיסוי רחם עצמי עם שמן.

22.11

צ'אקרת מקלעת השמש- משפחת ההדריים, עיכול רגשי ופיזי של מציאות חיי. זרימה אל מול תקיעות. נלמד באיזה שמנים להשתמש על מנת להקל במקרה של כאבי בטן, קלקול קיבה SOS

29.11

צ'אקרת הלב- משפחת השיחיים. נתרגל פתיחה של הלב באמצעות נשימות ודמיון מודרך, עיסוי כפות ידיים בזוגות. נלמד באיזה שמנים להשתמש על מנת להקל במקרה של לחץ, כעס וחרדה.

6.12

צ'אקרת הגרון- מפגש שיעסוק בביטוי עצמי, תקשורת שלי עם עצמי ועם הסביבה. הכנת מסיכת חימר ירוק לפנים. תמיכה בכאבי גרון ודלקות חוזרות.

13.12

צ'אקרת העין השלישית- חיבור לאינטואיציה וכוחות הריפוי הפנימיים ברמה האישית והקולקטיבית. דמיון מודרך וכתיבה אינטואטיבית עם השמנים לבנדר, פטשולי ומרווה.

20.12

צ'אקרת הכתר- ערב מדיטטיבי שמחבר את כל הכלים שתרגלנו עד עתה, בשילוב רפואת העשן ולימוד על שרפים שונים מכל העולם.

27.12

מפגש סיכום חגיגי- אינטגרציה במעגל, רוקחות קרמים מתנה אחת לשנייה.

**על המנחה**

עדי רוזלי, מעצבת, יזמית, ומפיקה. יוצרת ומנחה מרחבי נשים, סדנאות וריטריטים. מטפלת הוליסטית ויוצרת קלפים טיפוליים ROSECARDS AROMATHERAPY וחנות האינטרנטית ROSECARDS.NET

בוגרת תואר תקשורת חזותית 4 שנים מכון אבני, בוגרת BA אומנות קולנוע ופילוסופיה אונ' פתוחה.

בוגרת לימודי ארומתרפיה הוליסטית (נשימאיה), ארומתרפיה קלינית (עידית חן ולאה אלון), פרחי באך ותטא הילינג.

הולכת בדרך המודעות, הנשיות והאדמה. מושפעת מחכמת היהדות, המזרח והשאמניזם.

**מחיר הקורס**

סה"כ 1800 שח לכל הקורס. עלות כל מפגש 200 שח כולל חומרים.

הרשמה מוקדמת עד אמצע ספטמבר

 1500 שח בלבד.

ניתן לחלק לתשלומים בתשלום אשראי\ צ'קים.

**ביטול ואי הגעה**

ניתן לבטל השתתפות בקורס לאחר המפגש הראשון. בניכוי של 20 אחוז מדמי ההרשמה.

שימו לב, לאחר התחייבות והרשמה לקורס, לא יינתן החזר במידה ויופסדו שיעורים.

מוזמנות להזמין חברות, אחיות, אימהות, ונשים שהקורס יתמוך ויטיב עימן וביחד ניצור קבוצה נעימה, מגובשת ומעצימה.

לפרטים מוזמנות לשוחח איתי, על כל שאלה ובקשה

עדי רוזלי ,052-4710550 , קיבוץ מעין צבי.